

PROIECT DE HOTĂRÂRE

privind aprobarea unor tarife pentru obiectivul "Lacul râului de rafting" din cadrul Parcului Regional de Agreement, Turistic și Sportiv Cornișa din municipiul Botoșani

CONSILIUL LOCAL AL MUNICIPIULUI BOTOȘANI

analizând propunerea domnului primar, Cosmin Ionuț Andrei cu privire la aprobarea unor tarife pentru obiectivul "Lacul râului de rafting" din cadrul Parcului Regional de Agreement, Turistic și Sportiv Cornișa din municipiul Botoșani;

văzând referatul de aprobare a proiectului de hotărâre, raportul de specialitate comun al Direcției Servicii Publice, Sport și Agreement și Serviciului Patrimoniu, precum și raportul de avizare al comisiilor de specialitate ale Consiliului Local,

în baza dispozițiilor art. 108, art. 129 alin. (2) lit. c) și d), alin. (6) lit. b) și alin. (7) lit. j) și p) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare, art.28 lit. j) din Ordonanța Guvernului nr. 71/2002 privind organizarea și funcționarea serviciilor publice de administrare a domeniului public și privat de interes local, cu modificările și completările ulterioare,

conform prevederilor art. 7 din Legea nr. 52/2003 privind transparența decizională în administrația publică, republicată;

în temeiul art. 196 alin. (1) din Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul administrativ, publicată în Monitorul Oficial al României nr. 555/2019, cu modificările și completările ulterioare,

HOTĂRĂȘTE:

Art. 1 Se aprobă tarifele pentru serviciile prestate la obiectivul "Lacul râului de rafting" din cadrul Parcului Regional de Agreement, Turistic și Sportiv Cornișa din municipiul Botoșani, conform anexei la prezenta hotărâre.

Art. 2 Toate tarifele aprobate din prezenta hotărâre conțin TVA.

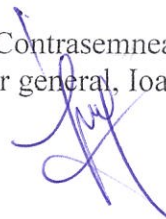
Art. 3 Primarul municipiului Botoșani, prin serviciile aparatului de specialitate, și Direcția Servicii Publice, Sport și Agreement din Botoșani, prin director, vor duce la îndeplinire prevederile prezentei hotărâri.

Inițiator,  
Primar, Cosmin Ionuț Andrei



Botoșani, mai 2021  
Nr.

Contrasemnează,  
Secretar general, Ioan Apostu



Tarife Caiace, Canoe și Stand-up paddle

CAIAC SIMPLU (CAIAC CU UN LOC)		
Produs:	Tarif LMMJV	Tarif S, D, ZP și sărbători legale
Caiac simplu - 1 ora	15 lei/caiac simplu	18 lei/caiac simplu
Caiac simplu – 30 minute	9 lei/caiac simplu	12 lei/caiac simplu
Produs complementar extratime	2 lei/10 minute/caiac simplu	2 lei/10 minute/caiac simplu

CAIAC DUBLU (CAIAC GONFLABIL CU 2 LOCURI)		
Produs:	Tarif LMMJV	Tarif S, D, ZP și sărbători legale
Caiac dublu - 1 ora	24 lei/caiac dublu	30 lei/caiac dublu
Caiac dublu - 30 minute	15 lei/caiac dublu	18 lei/caiac dublu
Produs complementar extratime	3 lei/10 minute/caiac dublu	4 lei/10 minute/caiac dublu

CANOE CU 4 LOCURI		
Produs:	Tarif LMMJV	Tarif S, D, ZP și sărbători legale
Canoe - 1 ora	30 lei/canoe	36 lei/canoe
Canoe - 30 minute	18 lei/canoe	21 lei/canoe
Produs complementar extratime	4 lei/canoe	5 lei/canoe

STAND-UP PADDLE		
Produs:	Tarif LMMJV	Tarif S, D, ZP si sarbatori legale
1 ora	11 lei/persoană	13 lei/persoană
30 minute	5 lei/persoană	7 lei/persoană
Produs complementar extratime	2 lei/persoană	2 lei/persoană

Placa de stand-up paddle , vâsla și celelalte echipamente specifice le asigură utilizatorul .

Optional - costum neopren(antiudare)	7 lei/persoana
--------------------------------------	----------------

Tarifele conțin TVA

Seria este de minim 30 minute

Echipament obligatoriu pentru toate produsele- vesta de salvare- gratuit

LMMJV – luni, marți, miercuri, joi, vineri

S, D, ZP - sâmbătă, duminică , zile punți (zile libere acordate de Guvern, zile care precedă și/sau succedă zilelor de sărbătoare legală, conform Art. 139 alin. (4) din Codul Muncii)

Inițiator,  
Primar, Cosmin Ionuț Andrei

Contrasemnează,  
Secretar general, Ioan Apostu

Botoșani, mai 2021  
Nr.



Aprobat,  
Primar,  
Cosmin Ionuț Andrei

Raport de specialitate,  
privind aprobarea unor tarife pentru obiectivul "Lacul râului de rafting" din cadrul Parcului  
Regional de Agreement, Turistic și Sportiv Cornișa din municipiul Botoșani

Prezentul raport de specialitate s-a întocmit în vederea înaintării spre aprobare Consiliului Local al municipiului Botoșani a unor tarife pentru obiectivul "Lacul râului de rafting" de la Parcul Regional de Agreement, Turistic și Sportiv Cornișa din municipiul Botoșani

În conformitate cu HCL 50/2020 s-a elaborat Regulamentul de funcționare al serviciilor, birourilor și compartimentelor din Parcului Regional de Agreement, Turistic și Sportiv Cornișa din municipiul Botoșani și HCL nr. 111/2020 privind aprobarea Regulamentului de Funcționare al Infrastructurii Edilitar-Urbane a Parcului Regional de Agreement, Turistic și Sportiv Cornișa Botoșani.

Parcul de Agreement "Cornișa" oferă clienților posibilitatea desfășurării unor activități în obiectivele sale, respectiv terenuri de sport în aer liber sau în incinte, lac, râu rafting, piscina acoperită și ștrand, patinoar și perete de escaladă.

Analizând situația din teren, în decurs de mai bine de 28 luni s-a constatat ca fiind oportun să venim în întâmpinarea cerințelor clienților și să optimizăm programul de tarifare cu noi tarife pentru obiectivul "Lacul râului de rafting" pentru a satisface cât mai multe categorii de clienți.

Tarifele au la bază note de fundamentare pe categorii de cheltuieli.

Legislație incidentă în materie.

1. Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul administrativ;
2. Legea 287/2009 privind Codul Civil;
3. HCL nr. 50/2020 privind aprobarea Regulamentului de Organizare și Funcționare al Direcției Serviciilor Publice, Sport și Agreement;
4. HCL nr. 111/2020 privind aprobarea Regulamentului de Funcționare al Infrastructurii Edilitar-Urbane a Parcului Regional de Agreement, Turistic și Sportiv Cornișa Botoșani Propunem Consiliului Local al municipiului Botoșani.

aprobarea unor tarife pentru obiectivul "Lacul râului de rafting" de la Parcul Regional de Agreement, Turistic și Sportiv Cornișa din municipiul Botoșani

Director  
Eugen Cristian Turcanu

Director economic,  
Mirela Ghiorghită

Șef serviciu financiar-contabilitate,  
Liliana Albotă

Șef serviciu patrimoniu,  
GERARDE JULIUS SEBASTIAN

Consilier juridic,  
Chiriac Aurel





Nr. 4408 / 19.04.2021

APROBAT,  
Director,  
Ing. Eugen-Cristian Țurcanu

**Nota de fundamentare tarife  
CAIACE si STAND-UP PADDLE**

***P.R.A.T.S. Cornisa are in dotare 10 caiace cu un loc, 2 canoe cu 4 locuri si 4 caiace gonflabile cu 2 locuri.***

***Perioada sezon : 01 Aprilie – 31 Octombrie(214 zile) din care aproximativ 96 zile operationale/an.***

**Obs:** zilele de operare pentru perioada de referinta pot fi calculate astfel:

-perioadele 01.04-30.06 si 01.09-31.10 S,D,SL si ZP , rezultand pentru anul 2022 un numar de 48 de zile;

-perioada 01.07-31.08 zilnic 62 de zile .

Totalul de zile de operare in anul 2022 este de 110 in perioada de referinta. Din acestea speram sa avem exclusivitate pe rafting , un numar de cate 2 zile pe luna , adica in total 14 zile/sezon. Disponibilitatea pentru serviciile si produsele pe lac este de 96 zile/perioada de referinta.

**Cheltuieli generale total lac**

**Utilitati generale total lac**

**Apa umplere lac (o umplere) :**

***Suprafata lacului este de 2750 mp cu o adancime medie de 3m, rezultand un volum de aproximativ 9000 mc pentru o umplere+ aproximativ 2000 mc completare din pierderi tehnologice prin evaporare si prin utilizare.***

***11.000 mc x aproximativ 5 lei/mc = 55.000 lei : 90 zile/sezon = 611,11 lei/zi : 8 h/zi = 76,38 lei/h***

**Obs:** suprafata lacului este de circa 4.400mp si adancimea medie 2,3-2,4 m chiar daca in memoriu scrie 2750 mp. Nu se schimba datele de calcul de mai sus. In cei 5 lei/mc intra si costul scoaterii apei din lac.

**Servicii generale total lac**

**Tinand cont de veniturile estimate prin "Studiul de fundamentare intocmit in vederea stabilirii modului de administrare a P.R.A.T.S. Cornisa", aprobat prin HCL NR.113/12 iulie 2016, ponderea de venituri pentru obiectivul lac+rau rafting este de 11 %**

**-Servicii ridicat gunoi – 12.000lei/an x 11% = 1320 lei/an;**



- Servicii mentenanta case de marcat– 2.000lei/an x 11% = 220 lei/an;
  - Servicii mentenanta soft gestiune – 6000 lei/an x 11% = 660 lei/an;
- Total servicii generale lac + rau de rating : **2.200 lei/an**

**Cheltuieli directe amortismente generale:**

- Lac artificial valoare 2.476.152 lei : 60 ani amortizare =41.269,20 lei/an
- Podest(Ponton) valoare 25.680,61 lei : 24 ani amortizare = 1.070 lei/an

**Obs:**Aici se mai adauga :

- cota mentenanta programe informatice-produse ;
- mentenanta casa de marcat este cea corespunzatoare unei perioade de 8 luni pentru un post de lucru (7 luni functionare efectiva post de lucru si o luna nefolosire-montare/demontare/relocare PATINOAR);
- Recuperare cheltuiala cu implementare sistem de operare caserie punct lucru LAC si RAU RAFTING prin internet. -amortizare echipament protectie obligatoriu inclus in produs de baza vesta salvare
- amortizare infrastructura comuna operare 2.800 lei/an

Calcul corectat si simplificat: Total cheltuieli materiale anuale si cu amortismente pentru activitati LAC si RAU RAFTING:

$$1320+220+660+41269,20+1070+ 2800=47.332,20 \text{ lei/an}$$

Rezulta pentru serviciile si produsele pe lac, cota de 84% a cheltuielilor directe materiale adica:

$$Ch_{dm}=47.332,20 \times 0,84 = 39.764,93 \text{ lei/an,}$$

si corespunzator zilei de operare:

$$Ch_{dm}= 39.764,93 : 96 = 414,22 \text{ lei/zi operare}$$

La aceasta suma s-ar adauga cheltuieli materiale directe cu asigurarea utilitatilor energie electrica punct incasare (2-4kw adica 1-2 lei/zi operare), apa canal (0,3-0,5 m<sup>3</sup> apa adica 2-3 lei/zi operare).Se adauga o medie de 3 lei/zi (fara TVA).Cheltuieli directe materiale estimate:

$$Ch_{dm}= 414,22 + 3 = 417,22 \text{ lei/zi operare}$$

**Cheltuieli indirecte materiale** (consum de materiale, reparatii, interventii accidentale, amortismente privind reseaua de iluminat public, reseaua pluviala si de canalizare, infrastructura cai de acces si alei pietonale, etc.) : $Ch_{im} = 417,22 \times 0,20=83,44 \text{ lei/zi operare}$

Total cheltuieli materiale:

$$Ch_m= 417,22 + 83,44 = 500,66 \text{ lei/zi operare}$$

**Cheltuieli salariale directe total lac :**



In perioada de referinta ,numarul mediu de ore lucratoare lunar este de 168.  
Aici avem doua variante de functionare:

-pentru caiac 1

Casier 3.590 lei/luna

Receptionist :2.868 lei/luna

Total :  $Ch_{sd} = 3590 + 2868 = 6.458$  lei/ luna operare

Rezulta o cheltuiale directa unitara cu salariile (forta de munca) comuna cu toate produsele de pe lac :

$Ch_{sd} = 6458 : 168 = 38,44$  lei/ora operare

-pentru hidrobiciclete, barci , caiace 2 si canoe 4

Casier 3.590 lei/luna

Receptionist :2.868 lei/luna

Total :  $Ch_{sd} = 3590 + 2868 = 6.458$  lei/ luna operare

Rezulta o cheltuiale directa unitara cu salariile (forta de munca):

$Ch_{sd} = 6458 : 168 = 38,44$  lei/ora operare

**Din total incasari obiectiv Lac + Rafting estimam o pondere a veniturilor pentru serviciile si produsele disponibile si propuse a fi reglementate de :**

**-47% incasari hidrobiciclete**

**-15% incasari barci**

**- 16% rafting**

**- 17 % caiace, din care : 4 % caiace cu un loc;**

**8% caiace gonflabile cu doua locuri**

**4% canoe cu 4 locuri**

**- 1% stand up paddle**

### A. CAIAC CU UN LOC:

Ipoteza adecvata este aceea de utilizare a unei capacitati de 5 caiace din cele 10 din considerente de amarare si de siguranta, rezultand o capacitate zilnica de 40 ore operare.Gradul mediu de ocupare estimat pentru aceasta facilitate este estimat intre 20-30% , pentru o medie de 25% , rezultand , un numar de mediu de 10 ore operare pe zi.

Alocari:

- apa umplere total lac  $76,38 \text{ lei/h} \times 4\%$  (pondere caiac cu un loc) = 3,05 lei/ora operare;

- cheltuieli totale materiale comune **caiac 1 loc**:

$Ch_m = 500,66 : 84 \times 4 = 23,84$  lei/zi operare

Pentru o ora operare , corespunzator gradului de ocupare de 25% , cheltuiala pe ora operare este:

$23,84 : 10 = 2,38$  lei/ora operare

-cheltuieli materiale specifice **caiac 1**:

$3717,39 : 8 : 96 : 8 : 0,25 = 2,42$  lei/ora operare



-cheltuieli totale directe salariale comune alocate produsului **caiac 1**  
 $38,44 : 84 \times 4 : 10 \times 8 = 1,46$  lei/ora operare

-cheltuieli totale indirecte salariale in cota estimata de 70% din cheltuielile salariale directe pentru produsul **caiac 1**

$$1,46 \times 0,70 = 1,02 \text{ lei/ora operare}$$

Total cheltuieli specifice unitare produsului **caiac 1**:

$$\mathbf{Ch_{c1}} = 3,05 + 2,38 + 2,42 + 1,46 + 1,02 = 10,33 \text{ lei/ora operare}$$

In aceste conditii , se propune un pret comercial sub costuri de:

Din calculele mele reiese o cheltuiala totala de 10,33 lei/ora operare, caz in care se propune un pret comercial de:

S,D,SL,ZP	12 lei/30 minute	18 lei /ora,
L-V	9 lei/30 minute	15 lei /ora

## B. CAIAC GONFLABIL CU 2 LOCURI:

Ipoteza adecvata este aceea de utilizare a unei capacitati de 3 **caiace 2** din cele 4 din considerente de amarare si de siguranta, rezultand o capacitate zilnica de 24 ore operare.Gradul mediu de ocupare estimat pentru aceasta facilitate este intre 15-25% , pentru o medie de 20% , rezultand , un numar de mediu de 4,80 ore operare pe zi.

Alocari:

- cheltuieli totale materiale comune **caiac 2 locuri**:

$$\mathbf{Ch_m} = 500,66 : 84 \times 8 = 47,68 \text{ lei/zi operare}$$

Pentru o ora operare , corespunzator gradului de ocupare de 20% , cheltuiala pe ora operare este:

$$47,68 : 4,80 = 9,63 \text{ lei/ora operare}$$

-cheltuieli materiale specifice **caiac 2**:

$$5.024,32 : 8 : 96 : 8 : 0,20 = 4,09 \text{ lei/ora operare}$$

-cheltuieli totale directe salariale comune alocate produsului **caiac 2**

$$38,44 : 84 \times 8 : 4,80 \times 8 = 6,10 \text{ lei/ora operare}$$

-cheltuieli totale indirecte salariale in cota estimata de 70% din cheltuielile salariale directe pentru produsul **caiac 2**

$$6,10 \times 0,70 = 4,17 \text{ lei/ora operare}$$

Total cheltuieli specifice unitare produsului **caiac 2**:

$$\mathbf{Ch_{c2}} = 9,63 + 4,09 + 6,10 + 4,17 = 23,99 \text{ lei/ora operare}$$

In aceste conditii , se propune un pret comercial de:

S,D,SL,ZP	18 lei/30 minute	30 lei /ora,
L-V	15 lei/30 minute	24 lei /ora





### C. CANOE CU 4 LOCURI:

Ipoteza adecvata este aceea de utilizare a unei capacitati de 1 (una) **canoe 4** din cele 2 disponibile din considerente de amarare si de siguranta, rezultand o capacitate zilnica de 8 ore operare. Gradul mediu de ocupare estimat pentru aceasta facilitate este intre 20-30% , pentru o medie de 25% , rezultand , un numar de mediu de 2 ore operare pe zi.

Alocari:

- apa umplere total lac  $76,38\text{lei/h} \times 4\%$ (pondere caiac cu 4 locuri) = 3,05 lei/ora operare;

- cheltuieli totale materiale comune **canoe 4 locuri**:

$$Ch_m = 500,66 : 84 \times 4 = 23,84 \text{ lei/zi operare}$$

Pentru o ora operare , corespunzator gradului de ocupare de 25% , cheltuiala pe ora operare este:

$$23,84 : 2 = 11,82 \text{ lei/ora operare}$$

-cheltuieli materiale specifice **canoe 4**:

$$4.173,84 : 8 : 96 : 8 : 0,25 = 2,72 \text{ lei/ora operare}$$

-cheltuieli totale directe salariale comune alocate produsului **canoe 4**

$$38,44 : 84 \times 4 : 2 \times 8 = 7,32 \text{ lei/ora operare}$$

-cheltuieli totale indirecte salariale in cota estimata de 70% din cheltuielile salariale directe pentru produsul **canoe 4**

$$7,32 \times 0,70 = 5,03 \text{ lei/ora operare}$$

Total cheltuieli specifice unitare produsului **canoe 4**:

$$Ch_{c4} = 3,05 + 11,82 + 2,72 + 7,32 + 5,03 = 29,94 \text{ lei/ora operare}$$

In aceste conditii , se propune un pret comercial de:

S,D,SL,ZP	21 lei/30 minute	36 lei /ora,
L-V	18 lei/30 minute	30 lei /ora

### D. STAND-UP PADDLE:

Produsul consta in punerea la dispozitie a serviciilor de acces pe suprafata apa, asistenta la intrere/iesire, vesta salvare.Placa , vasla si celelalte echipamente specifice le asigura utilizatorul. Gradul mediu de ocupare estimat pentru aceasta facilitate este intre 10-20% , pentru o medie de 15% , rezultand , un numar de mediu de 1,20 ore operare pe zi.

Alocari:

-apa umplere total lac  $76,38\text{lei/h} \times 1\%$ (pondere stand-up paddle) = **0,80 lei/h**;

- cheltuieli totale materiale comune **SUP**:

$$Ch_m = 500,66 : 84 \times 1 = 5,96 \text{ lei/zi operare}$$



Pentru o ora operare , corespunzator gradului de ocupare de 15% , cheltuiala pe ora operare este:

$$5,96 : 1,2 = 4,97 \text{ lei/ora operare}$$

-cheltuieli totale directe salariale comune alocate produsului **SUP**

$$38,44 : 84 \times 1 : 1,20 \times 8 = 3,05 \text{ lei/ora operare}$$

-cheltuieli totale indirecte salariale in cota estimata de 70% din cheltuielile salariale directe pentru produsul **SUP**

$$3,05 \times 0,70 = 2,14 \text{ lei/ora operare}$$

Total cheltuieli specifice unitare produsului **SUP**:

$$\text{Ch}_{C4} = 0,80 + 4,97 + 3,05 + 2,14 = 10,96 \text{ lei/ora operare}$$

In aceste conditii , se propune un pret comercial de:

S,D,SL,ZP 7 lei/30 minute 13 lei /ora,

L-V 5 lei/30 minute 11 lei /ora

**Astfel, va supun spre aprobare urmatoarele tarife, din anexa atasata.**

Sef Serviciu Financiar Contabilitate  
Ec. Liliana ALBOTA

Sef Birou Incasari,  
Ec.Brindusa LUPASCU

AVIZAT,  
Director Adjunct,  
Ing. Ciprian BOARIU



APROBAT,  
Director,  
Ing. Eugen-Cristian ȚURCANU

Tarife Caiace, Canoe și Stand-up paddle

CAIAC SIMPLU (CAIAC CU UN LOC)		
Produs:	Tarif LMMJV	Tarif S, D, ZP si sarbatori legale
Caiac simplu - 1 ora	15 lei/caiac simplu	18 lei/ caiac simplu
Caiac simplu - 30 minute	9 lei/ caiac simplu	12 lei/ caiac simplu
Produs complementar extratime	2 lei / 10 minute /caiac simplu	2 lei / 10 minute /caiac simplu

CAIAC DUBLU (CAIAC GONFLABIL CU 2 LOCURI)		
Produs:	Tarif LMMJV	Tarif S, D, ZP si sarbatori legale
Caiac dublu - 1 ora	24 lei/ caiac dublu	30 lei/ caiac dublu
Caiac dublu - 30 minute	15 lei/ caiac dublu	18 lei/ caiac dublu
Produs complementar extratime	3 lei/ 10 minute dublu /caiac	4 lei/ 10 minute /caiac dublu

CANOE CU 4 LOCURI		
Produs:	Tarif LMMJV	Tarif S, D, ZP si sarbatori legale
Canoe -1 ora	30 lei/canoe	36 lei/ canoe
Canoe -30 minute	18 lei/ canoe	21 lei/ canoe
Produs complementar extratime	4 lei/ canoe	5 lei/ canoe



	STAND-UP PADDLE	
Produs:	Tarif LMMJV	Tarif S, D, ZP si sarbatori legale
1 ora	11 lei/persoană	13 lei/persoană
30 minute	5 lei/ persoană	7 lei/ persoană
Produs complementar extratime	2 lei/ persoană	2 lei/ persoană

Placa de stand-up paddle , vâsla și celelalte echipamente specifice le asigură utilizatorul .

Optional - costum neopren(antiudare)	7 lei/ persoana
--------------------------------------	-----------------

#### Tarifele conțin TVA

Seria este de minim 30 minute

Echipament obligatoriu pentru toate produsele- vesta de salvare- gratuit

LMMJV – luni, marți, miercuri, joi, vineri

S, D, ZP - sâmbătă, duminică , zile punți(zile libere acordate de Guvern, zile care preced și/sau succed zilelor de sărbătoare legală, conform Art. 139 alin. (4) din Codul Muncii)

Șef Serviciu Financiar Contabilitate  
Ec. Liliana ALBOTA

Șef Birou Incasari,  
Ec.Brîndușa LUPAȘCU

AVIZAT,  
Director Adjunct,  
Ing. Ciprian BOARIU



Nr. 4799 / 26.04.2021



Către,  
**CONSILIUL LOCAL BOTOȘANI**

Prin prezenta, vă înaintăm *Proiectul de HCL* privind aprobarea unor tarife pentru obiectivul „Lacul râului de rafting” din cadrul Parcului Regional de Agrement, Turistic și Sportiv Cornișa din municipiul Botoșani, *Anexa la HCL, Raportul de specialitate*, precum și *Nota de fundamentare*.

Vă solicităm să întreprindeți demersurile legale pentru ca acest proiect să fie promovat în ședința de Consiliu Local.

Vă mulțumim anticipat.

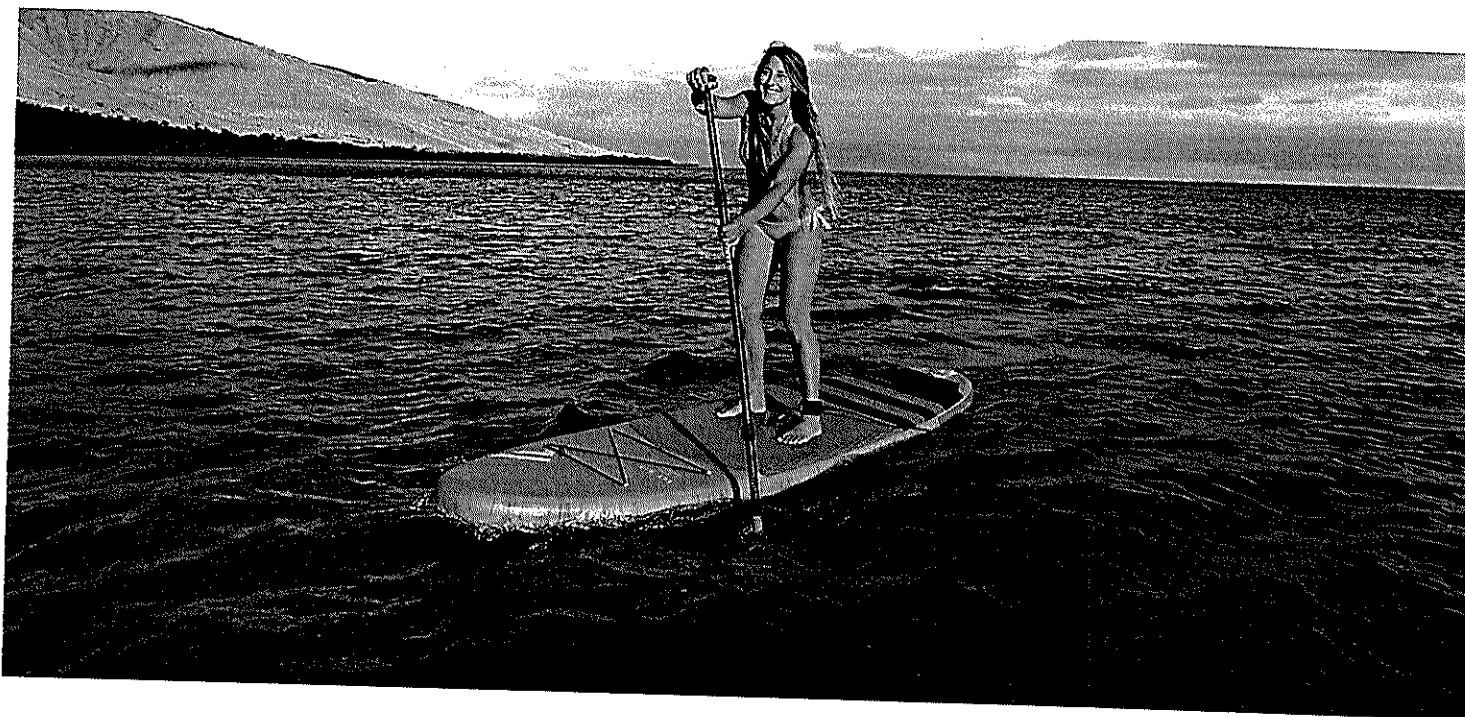
Cu stimă.

Director,  
Ing. Eugen-Cristian Țurcanu



BOARDERS

Home » Blog » SUP sau Stand-Up Paddle: Sport Nautic care se învață în 10 minute



19 Iunie 2020 de Tiberiu Macaveiu

## SUP SAU STAND-UP PADDLE: SPORT NAUTIC CARE SE ÎNVAȚĂ ÎN 10 MINUTE

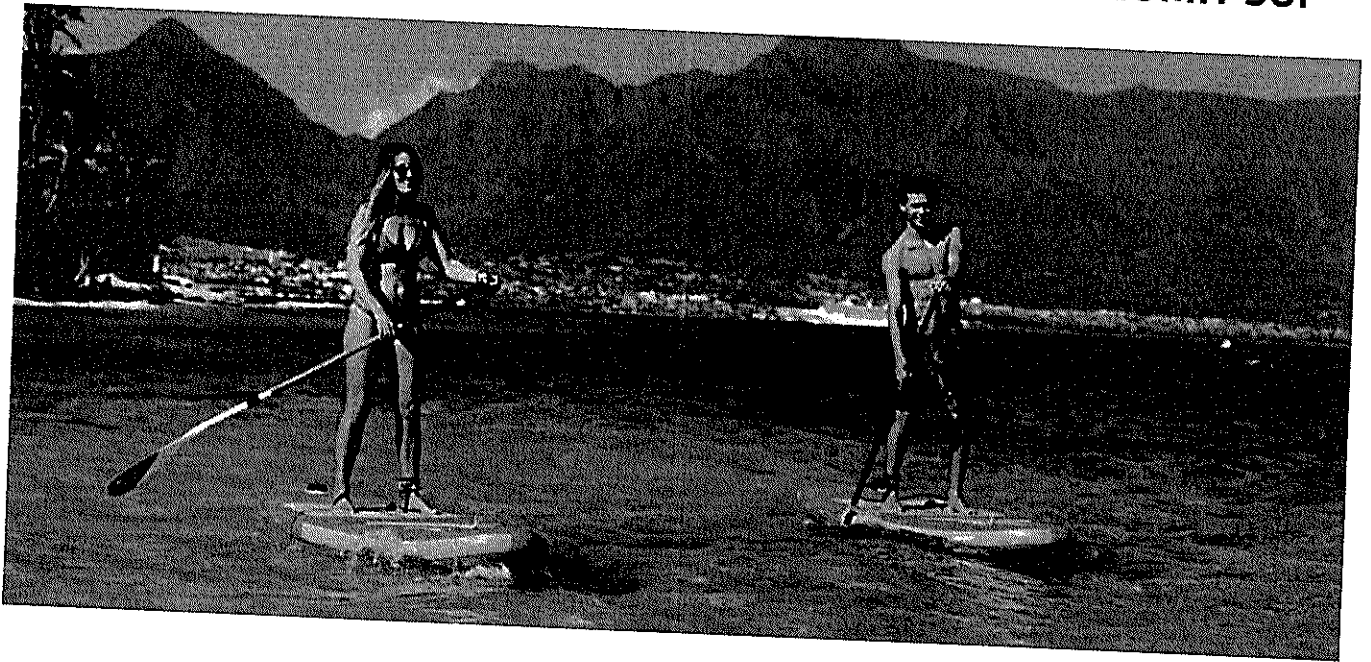
SUP este unul dintre sporturile nautice practicate acum de tot mai mulți tineri în România. În sfârșit, noua generație a început să guste și sporturi pe apă. În timp ce mulți dintre tineri se află abia la început de drum, există și câțiva care sunt deja practicanți cu experiență. Sporturile nautice încep să devină în România, ușor dar sigur, tentante pentru cei în căutare de noi senzații și de adrenalină.

**Citește, în continuare, articolul și află cele mai rapide metode de a învăța acest sport nautic și care este echipamentul de care ai nevoie.**

### CUPRINS

1. Metode rapide de a învăța acest sport nautic numit SUP
2. Care este echipamentul de care ai nevoie pentru a practica SUP

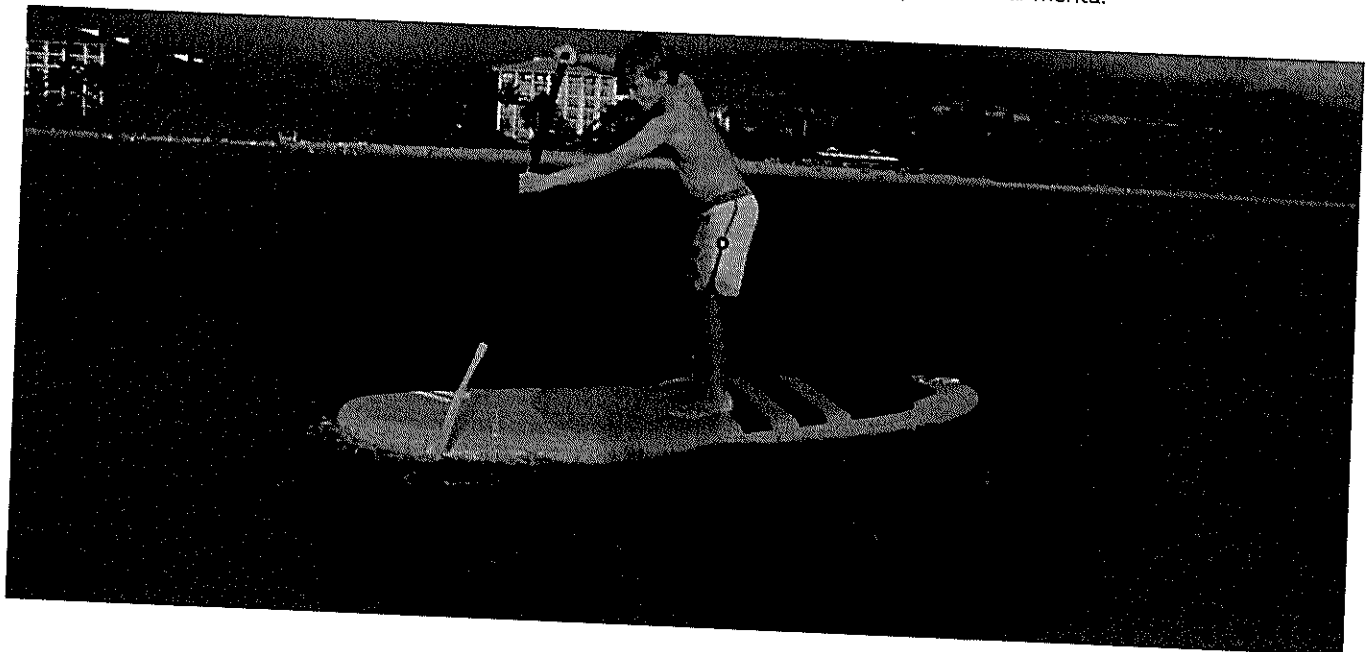
# 1. METODE RAPIDE DE A ÎNVĂȚA ACEST SPORT NAUTIC NUMIT SUP



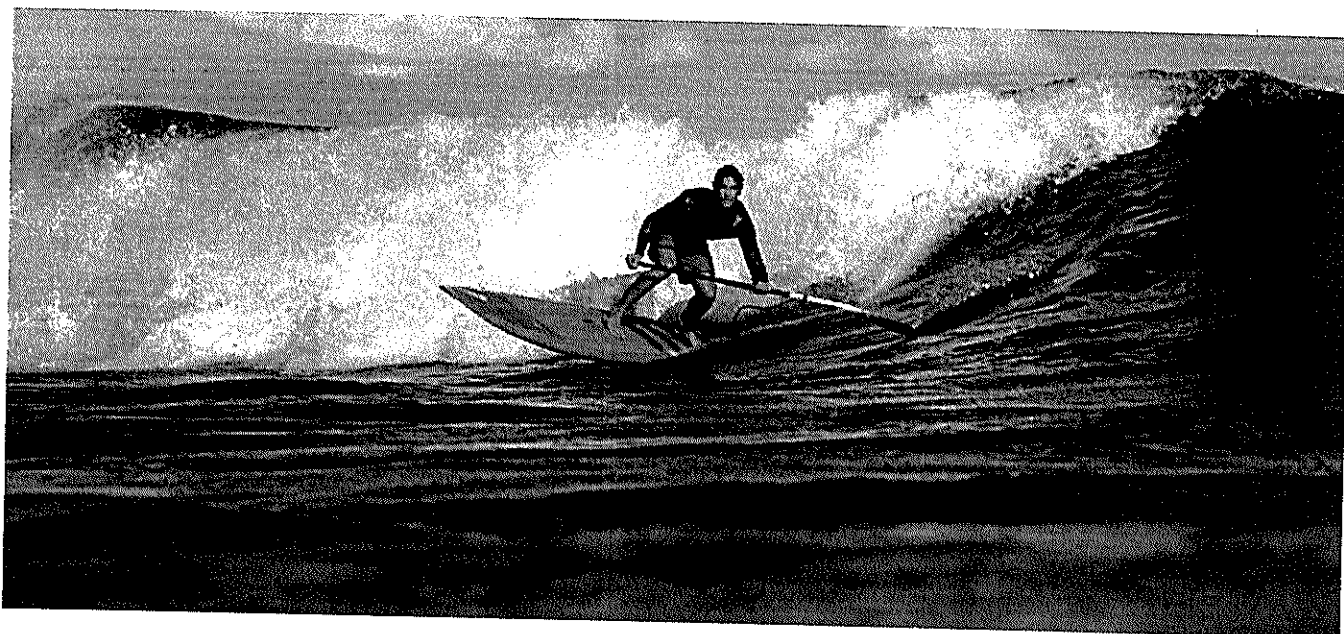
Ușurința cu care poate fi învățat și distracția oferită de acest sport fac din stand-up paddle o activitate tot mai atractivă, în special în rândul tinerilor. Tentant este faptul că SUP se învață în doar 10 minute. Și se poate practica pe orice fel de apă.

Stand Up Paddle este un sport în care ai nevoie doar de o placă, de o vâslă și, obligatoriu, de echilibru. Și, dacă pentru alte sporturi nautice valurile sunt o condiție esențială, în acest caz un lac sau o mare liniștită sunt ideale pentru primii pași pe SUP.

Începe să vâslești în genunchi pentru o acomodare rapidă cu placa, apoi cel mai dificil moment din cadrul orei de inițiere alături de instructor este acela în care pășești pe placă și încerci să te ridici pentru prima dată în picioare. Dar merită!



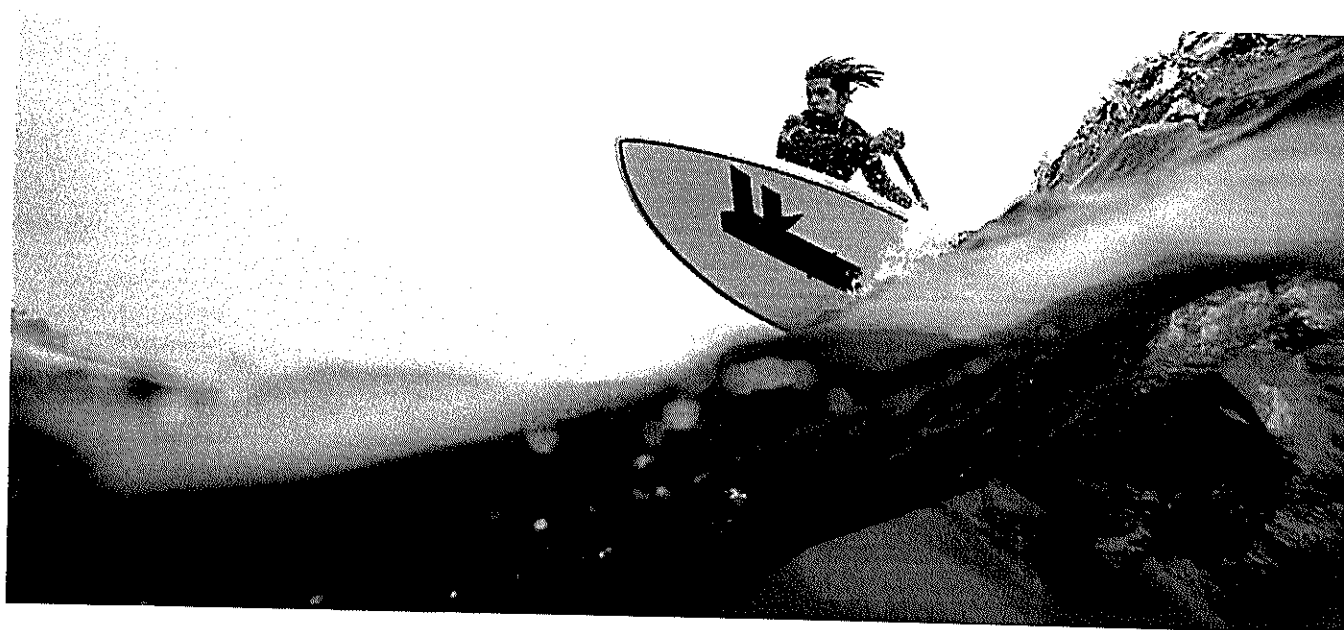
## 2. CARE ESTE ECHIPAMENTUL DE CARE AI NEVOIE PENTRU A PRACTICA SUP



Echipamentul de bază este compus dintr-o placă SUP și o vâslă. Este însă indicat ca practicantul să dețină o vestă flotantă și, în funcție de gradul de dificultate a traseului ales, o casacă de protecție. Dacă vorbim de apă rece, pe listă poate fi inclus și un costum de neopren.

Odată cu apariția acestui sport la noi în țară, mai precis în 2012, au apărut și primele oferte de echipament pentru stand-up paddle în magazinele de profil. Costul pentru un echipament nou pleacă de la circa 500 de euro pentru placă și 70 de euro pentru padelă.

Mulți oameni sunt atrași de experiențele care le oferă senzații noi. Iar potrivit experților, chiar acesta ar fi motivul pentru care pasionații de sporturi nautice nu renunță niciodată la această activitate, suspansul din timpul antrenamentului menținându-i mereu în priză.





După ce ai învățat sa te dai pe SUP, nu uita că poți încerca și alte sporturi nautice pe apă, cum ar fi:

- Kitesurfing
- Windsurfing
- Surfing
- Wakeboarding
- Rafting
- Caiac-canoa
- Canotaj
- Yachting
- Jet ski
- Schi nautic

sau sporturi nautice în apă

- Înotul
- Sărituri în apă
- Waterpolo

și sporturi acvatice sub apă

- Scufundări
- Snorkeling

Sursă foto: <https://www.fanatic.com/sup>

**#INFORMATII DESPRE SPORTURI NAUTICE, PADDLE BOARD, SPORT ACVATIC, SPORT IN APA, SPORT NAUTIC, SPORTURI ACVATICE, SPORTURI DE APA, SPORTURI IN APA, SPORTURI NAUTICE, SPORTURI NAUTICE INFORMATII, SPORTURI PE APA, SPORTURILE NAUTICE, STAND UP PADDLE, STAND-UP PADDLE, SUP, SUP BOARD**

SHARE: [f](#) [t](#) [in](#) Pin it! [t](#)

## ANUNȚ

În conformitate cu dispozițiile art. 7 din Legea nr. 52/2003 privind transparența decizională în administrația publică, republicată, cu modificările și completările ulterioare, se aduce la cunoștință publică faptul că a fost inițiat și urmează a fi supus aprobării Consiliului Local al municipiului Botoșani următorul proiect de hotărâre:

*Proiect de hotărâre privind aprobarea unor tarife pentru obiectivul "Lacul râului de rafting" din cadrul Parcului Regional de Agreement, Turistic și Sportiv Cornișa din municipiul Botoșani*

Proiectul de hotărâre cu documentația aferentă este afișat pe site-ul Primăriei, prima pagină, în Monitorul Oficial Local la pct. 3 secțiunea - *Informarea asupra proiectelor de hotărâri aflate în dezbateră publică conform Legii nr. 52/2003 privind transparența decizională în administrația publică și care vor fi supuse aprobării Consiliului Local.*

Persoanele fizice sau juridice interesate pot depune în scris la Aparatul Consiliului Local, în sediul Primăriei, Piața Revoluției nr.1, camera 104, propuneri, sugestii sau opinii cu valoare de recomandare la proiectul de hotărâre, în termen de 30 de zile lucrătoare începând cu data publicării anunțului.

**Primar**  
**Cosmin Ionuț Andrei**

